

...bringt Menüs auf Ihren Tisch.
immer heiß & täglich frisch.



Speiseangebot für die

KW 44 2019

Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 28.10.2019	Lammgoulasch mit Knödeln und Butterbohnen (4)(A;C;I;J)	gefüllte Paprikaschote mit Reis, Obst (4,5,10)(A;G;I;J;L)	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (3)(A;G)	bunter Hirten Salat mit Butter und Vollkornbaguett (5)(A;G;I;J)	Gyrosplatte(Salatismix mit Gyros geschnezeltem und Zaziki (G;I;J)
Dienstag, 29.10.2019	Cordon-Bleu vom Schwein in Sahnesosse mit Kartoffeln und Buttererbsen (2;4;7,10)(A;G;I;J)	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffelbrei und Rote Beete Salat (3;4)(D)	herzhafte Bauern-Suppe (mit Mettwürstchen u. Schinken) (4,7)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Zwiebelfleischkäse und Salsa (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatteller mit Thunfisch, Eischeiben, Kräutercroutons und Americandressing (3,4)(A;C;D;G;I;J)
Mittwoch, 30.10.2019	gebackene Hähnchenkeule mit Kartoffeln und Sommergemüse (4,7,10)(A;I;J;L)	Pilzragout mit frischen Kräutern und Spätzle, Dessert (A,C,)(4)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf, scharf) (4)(A;I;L)	Stielkotelett (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit Cevapcici im Weizenfladen dazu 1 kleiner Klecks leckere Salsa (A) (2,4)
Donnerstag, 31.10.2019	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>
Freitag, 01.11.2019	Kasselerbraten mit Kartoffeln und Bayrisch Kraut (2,4,7,10)(A;G;I;J;L)	Vegetarische Platte a la Chef (gefülltes Gemüse auf Kartoffel-Möhren-Püree); (4, 10)(A;C;G;L)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst(4,7)(A;I;L)	Beefsteak(kalt) mit Pfeffermoullade u. hausgem. Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatteller mit Schinken- und Käsestreifen, Kräuterdressing(3,7)(G;I;J)

Wochenangebot: Spirelli mit Wurstgoulasch (4,5,7)(A;I;J)

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5 =mit Süßungsmittel 6 enthält Phenylalaninquelle 7 mit Phosphat 8 gewachst 9 geschwärzt 10 geschwefelt

Hauptallergene: A=Glutenhaltig/ Weizen B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse
F=Sojabohnen G=Milch H=Schalenfrüchte/Nüsse I=Sellerie J=Senf
K=Sesamsamen L=Schwefeldioxid/Sulfide H1=Mandel H2=Haseln M=Lupine N=Weichtier

Bitte geben Sie die Bestellung bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit Umbestellungen tgl bis 8,00 Uhr
Änderungen vorbehalten !

.....bitte hier abtrennen !.....

KW 44	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Angebot der Woche blank	Essen grün	Salat
Montag 28.10.19						
Dienstag 29.10.19						
Mittwoch 30.10.19						
Donnerstag, 31.10.19	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>
Freitag, 01.11.19						
					Essen gesamt:	

Anschrift