



...bringt Meutis auf Ihren Tisch,
immer heiß & zügig frisch.

Speiseangebot für die:

Die Oberlandküche Adorf

Am Röhreiteich 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

KW 02 2022

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 10.01.2022	Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4)(A;J;I)	Hähnchenbrust mit Gemüse-Mozarella-Haube, Sahnesoße und Reis (2,4,5)(A;G;I)	Gemüse Eintopf "Gärtnerinnen Art", (vegetarisch), Obst (4,7)(A;I;L)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A;G;I;J)	mediterraner Salatteller mit Frischkäsebruchetta und Bärlauchdressing (A;G)
Dienstag, 11.01.2022	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebel-Senfsoße Bratkaroffeln (1,J,4)	buntes Hühnerfrikassee mit Reis, Dessert (4,5,10)(A;G;I;L)	feine hausgemachte Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus (3)(A;C;G)	bunter Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Mittwoch, 12.01.2022	Jägerschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffeln und Kaisergemüse (4,7,10)(A;C;G;I;J;L)	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffelbrei (3;4)(D)	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Dessert (2,4,5)(A;G;I)	Schinkenplatte mit Mozzarella und Ciabatta (2) (A;G;L)	Südasiatischer Salatteller mit Hähnchenflügeln und Limonendressing
Donnerstag, 13.01.2022	Kasslerbraten in Meerrettichsoße mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Rührei mit Schinken, Champignons, Speckkartoffeln und Selleriesalat (7,10)(C;G;L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	2 herzhaftes Käsefrikadellen mit Salsa und hausgemachten Nudelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit gegrillten Zucchini und Champignons im Weizenfladen dazu 1 Klecks leckere Salsa(3,5)(A;G)
Freitag, 14.01.2022	Kochklops in Dillsoße mit Kartoffeln und Möhrengemüse (4,10)(A;C;G;I;L)	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	Kesselgulasch mit Brötchen (4)(A;G;I;L)	Schnitzel "Toscana" (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5, A, C, I, J, G)	gefüllte Wraps mit Salat, buntem Gemüse und Hirtenkäse (3,5)(A;G;I;J;)

Änderungen vorbehalten !!!!

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5 =mit Süßungsmittel 6 enthält Phenylalaninquelle 7 mit Phosphat 8 gewachst 9 geschwärzt 10 geschwefelt

Hauptallergene:	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamkörnern	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft , bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit .

.....bitte hier abtrennen !.....

KW 02	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 10.01.22					
Dienstag 11.01.22					
Mittwoch 12.01.22					
Donnerstag, 13.01.22					
Freitag, 14.01.22					

Name u. Anschrift

Essen gesamt: