

...bringt Meutts auf Ihren Tisch.
immer heiß & täglich frisch.

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

KW 03

2022

E-Mail oberlandkueche@web.de

| | Essen rot | Essen blau | Essen schwarz | Essen grün | Salat |
|---------------------------|--|---|--|--|--|
| Montag, 17.01.2022 | Böhmisches Bierfleisch mit Knödeln (4)(A;C;I;L) | Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesoße, Obst (4,5,7)(A;I) | vogtländische Schwammespalken (4,7)(A;I;L) | pikanter Schinken-Eier- Salat mit Kräuterbaguett (5,7)(A;C;G;I) | bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurdressing (3,7)(G;I;J) |
| Dienstag, 18.01.2022 | gefülltes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (4)(A;C;I;L) | marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G) | Blumenkohl-Brokkoli- Eintopf mit Wiener Würstchen,(4,7)(A) | bunter Nudelsalat mit Schinkenröllchen (1,3,5,7)(A;C;G;I;J) | Salatvariation mit Hähnchenfleisch Ananasstückchen Frischkäsedip im Weizenfladen (3,5)(A,G) |
| Mittwoch, 19.01.2022 | Großer Krautwickel mit Kartoffeln (4,10)(A;C;I;J) | Schinkennudeln mit Reibkäse und Tomatensoße, Obst (A,G,J,4) | gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße (1)(A;C;G) | gemischte Käseplatte mit Butter und Zwiebelbrot (4)(A;G) | Salatteller mit kleinem Schnitzel und Kräuterdressing (A;C;G) |
| Donnerstag, 20.01.2022 | Schweinsroulade mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A;I;J;L) | Pfannewurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A;I;L) | Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L) | 2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J) | Fitnesssteller Salatmix,Obstsalat Knuspermüsli, Joghurt- Dressing (3,5)(G;E;H) |
| Freitag, 21.01.2022 | Paprikasteak mit Kartoffelwedges und Galagemüse (4,)(A;G;I;) | Senfeier mit Kartoffeln und Rotkohlrhokost (4,10)(A;C;G;J;L) | deftiger Bohneneintopf mit Debreziner (4,7,10)(A;G;I;L) | Beefsteak(kalt) mit Pfefferremoulade u. hausgem. Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L) | Salatteller mit gebackenen Champignons und Basilikum-Dressing (3)(A;C;G) |

Änderungen vorbehalten !!!!

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5 =mit Süßungsmittel 6 enthält Phenylalaninquelle 7 mit Phosphat 8 gewachst 9 geschwärzt 10 geschwefelt

| Hauptallergene: | A=Glutenhaltig/ Weizen | B=Krebstiere | C=Eier | D=Fisch | E=Erdnüsse |
|-----------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------|-------------|
| | F=Sojabohnen | G=Milch | H=Schalenfrüchte/Nüsse | I=Sellerie | J=Senf |
| | K=Sesamsamen | L=Schwefeldioxid/Sulfide | H1=Mandel H2=Haseln. | M=Lupine | N=Weichtier |

**Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben)
und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit. Die Bezahlung erfolgt grundsätzlich für die
jeweils laufende Woche! **Nicht im Voraus!****

.....bitte hier abtrennen !.....

| KW 03 | Essen rot | Essen blau | Essen schwarz | Essen grün | Salat |
|-------------------------|-----------|------------|---------------|------------|-------|
| Montag 17.01.22 | | | | | |
| Dienstag 18.01.22 | | | | | |
| Mittwoch 19.01.22 | | | | | |
| Donnerstag, 20.01.22 | | | | | |
| Freitag, 21.01.22 | | | | | |

Name & Anschrift

Essen gesamt: