

...bringt Menü auf Ihren Tisch.
immer heiß & täglich frisch.

Speiseangebot für die:



Am Röhreisch 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

KW 47

2022

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 21.11.2022	Großer Krautwickel mit Kartoffeln (4,10)(A,C,I,J)	Senfeier mit Kartoffeln und Rote-Bete-Salat (4,10)(A,C,G;J;L)	Möhren-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4;5)(A;G)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguett (3,5)(A;C;D;G;I;J)	italienischer Salatteller mit Chicoreesalat und gebratener Zucchini Balsamicodressing (3,5)(A,G)
Dienstag, 22.11.2022	Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse (4,10)(A;C;I;L)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	Spätzlesuppe mit Fleischklößchen und buntem Gemüse (4,8)(A;C;I;J)	Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchens Steak und Kräuter-Dip (1,3,5)(A,C,G,I,L)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Mittwoch, 23.11.2022	Putensteak in Pfefferrahmsoße Schwarzwurzel Salzkartoffeln (3,4,5, A,G)	hausgemachte Sülze mit Röstkartoffeln und Bauernsalat (2,5,7)(A;C;I;G;J)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Rindfleischsalat mit Butter und Baguette (5)(A;G;I)	Herbstlicher Salat mit gebratenem Kürbis gerösteten Körnermix Sahne- Ingwer Dressing (G,H)
Donnerstag, 24.11.2022	Hähnchenkeule mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A;I;J;L)	Schinkennudeln mit Reibkäse und Tomatensoße, Obst (A,G,J,4)	warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße (3,5)(A;C;G)	Pizzafleischkäse (kalt) mit Salsa und hausgemachten Nudelsalat (3,5,7,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit Pfefferhackbällchen im Weizenfladen, Salsa (A,C,J,4,5)
Freitag, 25.11.2022	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10)(A;C;G;I;L)	Curryhuhn mit Ananas und Reis, Obst (3,4,5,A,G,I)	Soljanka mit Brötchen (4,7)(A;G;I;J)	Hähnchenschnitzel Hawaii (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5,10,A, C;G;J)	bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohl und Joghurdressing (3)(A;G)

Änderungen vorbehalten !

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich , **BITTE telefonisch !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel ; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

.....bitte hier abtrennen !.....

KW 47	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 21.11.22					
Dienstag 22.11.22					
Mittwoch 23.11.22					
Donnerstag 24.11.22					
Freitag 25.11.22					

Name & Anschrift

Essen gesamt: