



...bringt Menüs auf Ihren Tisch.
Immer heiß & natürlich frisch.

Speiseangebot für die:

KW 48 2022

Die Oberlandkueche Adorf

Am Röhricht 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 28.11.2022	Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4)(A;J;I)	griechische Hirtenrolle mit Reis und Tomatensoße (4,5)(A;C;G;I)	Blumenkohlcremesuppe mit Schinkenstreifen Mandelsplitter, Brötchen (4,7)(A,I)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	Chefsalat (Salatmix, Paprika, Möhren, Käsestreifen und Joghurt-Dressing (G)
Dienstag, 29.11.2022	Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffeln Kaisergemüse (2;4;7,10)(A;G;I;J)	ged. Seelachsfilet mit Zitronen-Kerbelsauce Reis und Möhrengemüse (3)(G,D,A)	deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Geflügelnuggets und Kräuter Dip (1,3,5)(A;C;G;J)	Salatvariation, gekochter Schinken, Gurke, Käse, Ananas mit scharfer Fruchtsalsa im Weizenfladen (2,3,4, A,G,)
Mittwoch, 30.11.2022	Lebergeschnetzeltes mit Kartoffelbrei und Bohnensalat (4, A,I,G)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)	Griesbrei mit Zucker und Zimt und Erdbeerkompott (3)(A;G)	2 Weizen-Tortillas gefüllt mit Geflügel- und Rindfleischsalat (3,5)(A;G;I;J)	Salatteller "Italia" Salatmix, mariniertes Mozzarella,Nudelsalat, Basilikumdressing (3,5)(A;G)
Donnerstag, 01.12.2022	Schweinsroulade mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A,I,J,L)	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl (4)(A,C,I,L)	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Dessert (4,5)(I;J)	bunter Nudelsalat mit Schweinebraten, Sahnemeerrettich und Garnitur (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch, Bohnen Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Freitag, 02.12.2022	Rippchen mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,J,L)	Brokkoli u.Blumenkohl überbacken, dazu Hollandaise und Kartoffeln (A,G,C,)	leckerer Hühnernudeltopf nach Witwe Bolte (3,4,5)(G;I;J)	bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonaise) mit Putenbrust und Kräuterdip (3,5,10)(A,G,I,J)	südfranzösische Salatplatte mit gegrillten Gemüse und Olivendressing (C;G)

Änderungen vorbehalten!

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich, BITTE telefonisch!

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylnaninquelle, 7= mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10= geschwefelt, 11= Alkohol

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamkörner	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

.....bitte hier abtrennen!.....

KW 48	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 28.11.22					
Dienstag 29.11.22					
Mittwoch 30.11.22					
Donnerstag 01.12.22					
Freitag 02.12.22					
Name & Anschrift					Essen gesamt: