



Speiseangebot für die:

Am Röhricht 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

KW 05 2023

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 30.01.2023	Rostbratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (4,7) (A;J,L,G)	Geflügelfrikassee mit Champignons, Gemüse Dessert (3,4,5)(A;G;I)	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch (4,7)(A;I;L)	Heringssalat nach " Hausfrauen Art " und Weißbrotbaguett (2,3,5)(A;C;D;G;J)	Salatteller mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne- Kräuter-dressing (3,7)(A;C;G)
Dienstag, 31.01.2023	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse (4)(A,C,I,L)	Brokkoli u.Blumenkohl überbacken, dazu Hollandaise und Kartoffeln (A,G,C,)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	gemischte Schinkenplatte mit Spirellisalat (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Salatvariation, gekochter Schinken, Gurke, Käse, Ananas mit scharfer Fruchtsalsa im Weizenfladen (2,3,4, A,G,)
Mittwoch, 01.02.2023	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebel-Senfsoße Bratkartoffeln (I,J,4)	Schinkennudeln mit Reibkäse und Tomatensoße, Obst (A,G,J,4)	deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	deftige bayrische Brotzeit (7)(A;C;G;I;J)	Couscous-Salat mit Hackfleischbällchen und Hirtenkäse- Dip mit frischen Kräutern (A,C;J;G;K)(5)
Donnerstag, 02.02.2023	Putengoulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (4)(A;I;L)	panierte Nordsee Scholle mit Zitronen-Kerbelsoße, Kartoffeln und Möhrengemüse (4)(A,D,G,I)	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen (3)(A;C;G)	bunter Nudelsalat mit Zwiebelfleischkäse und Salsa (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Weizenfladen nach Flammkuchenart mit Salat Schmand, Röstzwiebeln und krossen Schinkenwürfeln (3,4,5)(A,G)
Freitag, 03.02.2023	Schweizer Sahnehackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (4,10)(A,C,G;I,J;I)	buntes Eier-Frikassee mit Butternudeln, Dessert (5)(A;C;G)	Soljanka mit Brötchen (4,7)(A;G;I;J)	Schnitzel(kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	italienischer Salatteller mit Chicoreelsalat und gebratener Zucchini Balsamicodressing (3,5) (A,G)

Änderungen vorbehalten!

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich, BITTE telefonisch!

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker;

5= mit Süßungsmittel; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesam Samen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

.....bitte hier abtrennen!.....

KW 05	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 30.01.23					
Dienstag 31.01.23					
Mittwoch 01.02.23					
Donnerstag, 02.02.23					
Freitag, 03.02.23					

Name & Anschrift

Essen gesamt: