



Speiseangebot für die  
KW 11 2023

Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf  
Handy 015123538191  
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235  
E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 13.03.2023	<b>Szegediner Goulasch mit Knödeln (4) (A;C;I;J)</b>	<b>Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)</b>	<b>Gemüseintopf "Gärtnerinnen Art" mit Kassler, Obst (4,7)(A;I;L)</b>	<b>Heringssalat nach "Hausfrauen Art" und Weißbrotbaguette (2,3,5)(A;C;D;G;J)</b>	<b>Salatteller mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne-Kräuter-dressing (3,7)(A;C;G)</b>
Dienstag, 14.03.2023	<b>Schweinesteak im Kräutermantel mit Kartoffeln und Rosenkohl (4,7)(A;C;G;I;J;L)</b>	<b>Hähnchenbrust mit Gemüse-Mozarella-Haube, Geflügelrahmsoße und Reis (2,4,5)(A;G;I)</b>	<b>Vegetarische Kartoffelcremesuppe mit Baguett (4,7) (A; G;I;)</b>	<b>hausgemachter Kartoffelsalat mit Zwiebfleischkäse (kalt) mit Salsa Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)</b>	<b>Salatvariationen mit gebratenem mediterranen Gemüse und Hirtenkäse im Weizenfladen (3,5)(A;G;I;J;)</b>
Mittwoch, 15.03.2023	<b>Lebergeschneitztes mit Kartoffelbrei und 1 Banane (4, A,I,G)</b>	<b>Kap-Seehechtfilet (gedünstet) mit Zitronensoße Kartoffeln und Chinakohlsalat (3)(A,D,G,I)</b>	<b>Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Wiener Würstchen (4,7)(A)</b>	<b>deftige bayrische Brotzeit (7)(A;C;G;I;J)</b>	<b>italienischer Salatteller mit Chicoreelsalat und gebratener Zucchini Balsamicodressing (3,5) (A,G)</b>
Donnerstag, 16.03.2023	<b>Hähnchenkeule mit Klößchen und Apfelrotkohl (4,7)(A;I;J;L)</b>	<b>Spaghetti "Bolognese" (4,5)(A)</b>	<b>gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße (1)(A;C;G)</b>	<b>bunter Nudelsalat mit Schweinshaxe (kalt) und Senf (1,3,5)(A;C;G;I;J)</b>	<b>Salatvariation mit Salami und Käsestreifen im Weizenfladen, Salsa(7)(A;C;G)</b>
Freitag, 17.03.2023	<b>Hacksteak Zigeuner Art mit Kartoffeln (4)(A;C;I;J;L)</b>	<b>2 Setzeier im Spinatnest mit Salzkartoffeln, Dessert (7,10)(A,C,G,L)</b>	<b>Soljanka mit Brötchen (4,7)(A;G;I;J)</b>	<b>Cordon-Bleu vom Schwein (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10,A,C,G,I,J,L)</b>	<b>bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohl und Joghurdressing (3)(A;G)</b>

Änderungen vorbehalten!

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich, **BITTE telefonisch!**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel; 6= enthält Phenylnaninquelle; 7= mit Phosphat; 8= gewachst; 9= geschwärzt; 10= geschwefelt; 11= Alkohol

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	G=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

**Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essensfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.**

.....bitte hier abtrennen!.....

KW 11	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 13.03.23					
Dienstag 14.03.23					
Mittwoch 15.03.23					
Donnerstag 16.03.23					
Freitag 17.03.23					
<b>Name &amp; Anschrift</b>					<b>Essen gesamt:</b>