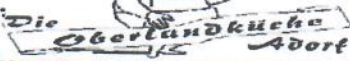


...bringt Meutiu auf Ihren Tisch,
immer heiß & süßlich frisch.



Speiseangebot für die:
KW 12 2023

Am Röhricht 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 20.03.2023	Geschnetzeltes Art Stroganoff (Rind) mit Spätzle (A,C,I,J)(2,3)	Senfeier mit Kartoffeln und Rote- Bete-Salat (4,10)(A,C;G;J;L)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A;C;D;G;I;J)	bunter Salatteller mit Schinkenröllchen und Frenchdressing (3,7)(G,I,J)
Dienstag, 21.03.2023	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade Kartoffeln u. Kaisergemüse (4,10,A,C,I G)	Spirelli mit Wurstgoulasch (4,5,7)(A,I,J)	Möhren-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4;5)(A;G)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	Salatvariation mit Thunfisch und Ei im Weizenfladen dazu 1 kleiner Klecks leckere Salsa(A;C;D;)
Mittwoch, 22.03.2023	Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	Schinkennudeln mit Reibkäse und Tomatensoße , Obst (A,G,J,4)	Griesbrei mit Zucker und Zimt und Erdbeerkompott (3)(A;G)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterdip und mediterranen Nudelsalat (1,3,5) (A, C,G,I,L)	Fitnesssteller Salatmix, Obst, Knuspermüsli Zitronen-Joghurt-Dressing (3,5)(G,E,H)
Donnerstag, 23.03.2023	Wildgoulasch mit Klößen und Rotkraut (4,7,10)(J,L)	Backfisch in rosa Pfefferrahm mit Kartoffelpüree, Rotkohlrkost (4,5)(A;D;G;L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	pikanter Schinken-Eier-Salat mit Kräuterbaguette (5,7)(A,C,G,I)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Freitag, 24.03.2023	Deftiger Schweinebraten mit Kartoffeln und Rosenkohl (4,7)(A;I;J)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (G;L)	deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	Schnitzel(kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatteller mit Hackfleischbällchen und Frenchdressing (C;G;I;J)

Änderungen vorbehalten !

Umbestellung täglich bis 8,00 Uhr möglich , BITTE telefonisch !

In Klammer: 1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel,4=mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

.....bitte hier abtrennen !.....

KW 12	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 20.03.23					
Dienstag 21.03.23					
Mittwoch 22.03.23					
Donnerstag, 23.03.23					
Freitag, 24.03.23					

Name & Anschrift

Essen gesamt: