



Speiseangebot für die

**KW 46** 2023

Am Röhreisch 5 · 08626 Adorf  
Handy 015123538191  
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
<b>Montag</b> 13.11.2023	Fiakergulasch (mit Kümmel und Paprika) dazu Knödel Obst (4)(A;C;I;J)	Schinkennudeln mit Reibkäse und Tomatensoße, Obst (A,G,J,4)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	Salatteller mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne-Kräuter-dressing (3,7)(A;C;G)
<b>Dienstag</b> 14.11.2023	Schnitzel "Toscana" mit Kartoffeln und Blumenkohl (4, ) (A,C,G,I,L)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (G;L)	Pichelsteiner Eintopf mit Kaßler (4,5,7)(A;G;I;J;L)	bunter Nudelsalat mit Geflügel nuggets und Kräuter Dip (1,3,5)(A;C;G;J)	Salatvariation mit Thunfisch und Ei im Weizenfladen dazu 1 kleiner Klecks leckere Salsa(A;C;D;)
<b>Mittwoch</b> 15.11.2023	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10)(A;C;G;I;L)	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce und Spirelli (A;G;I;J)	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (3)(A;G)	2 Weizen-Tortillas gefüllt mit Geflügel- und Rindfleischsalat (3,5)(A;G;I;J;)	Salatteller mit Kasserestreifen und Dijondressing (7)(G;J)
<b>Donnerstag</b> 16.11.2023	Sauerbraten mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7,10)(A;I;J;L)	Seelachsfilet mit Sesampanade an Kräutersoße, Kartoffelpüree und Apfel-Möhren Rohkost	gemischter Kohleintopf mit Kassler (4,7)(A;I;L)	Pizzafleischkäse (kalt) mit Salsa und hausgemachten Nudelsalat (3,5,7,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
<b>Freitag</b> 17.11.2023	Zwiebelrostbraten vom Schwein mit Rösti's und Rosenkohl (4,7)(A;C;G;I;J;L)	2 gekochte Eier in Dillsenfsoße mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat (4)(A;C;G;J;L)	deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	Schnitzel(kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurtdressing (3,7)(G;I;J)

Änderungen vorbehalten!

Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich, **BITTE telefonisch!**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat, 8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallerg	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Soljabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Ma H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

**Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis **Mittwoch** Ihrem Essenfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.**

.....**bitte hier abtrennen!**.....

KW 46	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 13.11.23					
Dienstag 14.11.23					
Mittwoch 15.11.23					
Donnerstag, 16.11.23					
Freitag, 17.11.23					

**Name & Anschrift:**

**Essen gesamt:**