



Speiseangebot für die

KW 47 2023

Am Röhricht 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 20.11.2023	Kasselergoulasch mit Knödeln und Bayrisch Kraut (4,7)(A,J)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch (4,7)(A;I;L)	Heringssalat nach " Hausfrauen Art " und Weißbrotbaguette (2,3,5)(A;C;D;G;J)	bunter Salatteller mit Schinkenröllchen und Frenchdressing (3,7)(G,I,J)
Dienstag, 21.11.2023	Jägerschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffeln und Galagemüse (4,7,10)A,C,G,I,J,L)	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffelbrei und Kräutersoße (3,4)(D)	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße (1)(A;C;G)	bunter Nudelsalat mit hausgemachtem Beefsteak und Pfefferremoulade	"Chefsalat " Salatmix, Gurke, Tomate Käse- u. Schinkenstreifen, Eischeiben und
Mittwoch, 22.11.2023	Feiertag	Buß- und Betttag	Feiertag	Buß- und Betttag	Feiertag
Donnerstag, 23.11.2023	Putengoulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (4)(A,L)	Pferdebeef mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,)(A;C;I;J;L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Wurstsalat , bayrische Art (süß-sauer) mit Butter und Laugenbaguette (5)(A;G;I;J)	Käse-Gemüse-Wrap Brokkoli, Paprika, getr. Tomate, Mais Käse (2,3,4,)(A,IG)
Freitag, 24.11.2023	Würzbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (4,)(A;I;J;)	Rührei mit Schinken, Champignons, Speckkartoffeln und Rote Beete Salat (7,10)(C;G;L)	Chili con Carne (mexikanischer Rote- Bohnen-Eintopf, scharf) (4)(A,I,L)	Omi's bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonaise) mit Hähnchenschnitzel (kalt)(1,2,4)(A,C,G,I)	Herbstlicher Salat mit gebratenem Kürbis gerösteten Körnermix Sahne- Ingwer Dressing (G,H,)

Änderungen vorbehalten!

Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich , **BITTE telefonisch !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt ; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallerg	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Ma H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen Ihrem Essensfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

.....bitte hier abtrennen !.....

KW 47	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 20.11.23					
Dienstag 21.11.23					
Donnerstag, 23.11.23					
Freitag, 24.11.23					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: