

Speiseangebot für die



Am Röhrtich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 14 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag,	OSTERMONTAG	FEIERTAG	OSTERMONTAG	FEIERTAG	OSTERMONTAG
Dienstag, 02.04.2024	Deftiger Schweinebraten mit Knödeln und Sauerkraut (4,7)(A;C;I;J)	Spirelli mit Jagdwurst und Tomatensoße, (4,7)(A,I,J)	Gemüse Eintopf " Gärtnerinnen Art " vegetarisch, Obst (4,7)(A;I;L)	pikanter Schinken-Eier-Salat mit Kräuterbaguette (5,7)(A,C,G,I)	ENTFÄLLT
Mittwoch, 03.04.2024	Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffeln Galagemüse (2,4,7,10)(A,G,I,J)	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffelbrei und Kräutersoße (3,4)(D)	Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen und Baguette (A;G,I;)(4;5)	2 Weizen-Tortillas gefüllt mit Geflügel- und Rindfleischsalat (3,5)(A;G;I;J;)	mediterraner Salatteller mit Frischkäsebruchetta und Bärlauchdressing (A;G)
Donnerstag, 04.04.2024	Hähnchenkeule mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A,I,J,L)	Bami Goreng (asiatisch) Bandnudeln Hähnchenfleisch und Gemüse (4)(A,C,J,F,I)	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelsmus (3)(A;G)	Mediterraner Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Freitag, 05.04.2024	Rippchen mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,J,L)	Senfeier mit Kartoffeln und Rohkostsalat (4,10)(A,C;G;J;L)	Kesselgoulasch mit Brötchen (4)(A,G,I,L)	Geflügelnuggets (kalt) mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5)(A;C;G)	bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohl und Joghurt dressing (3)(A;G)

Änderungen vorbehalten!

Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich , **BITTE telefonisch !**

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel H2 =Haseln.	M =Lupine	N =Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus

(Anzahl der Essen bitte als Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit .

Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 14	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Dienstag 02.04.24					
Mittwoch 03.04.24					
Donnerstag, 04.04.24					
Freitag, 05.04.24					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: