

Speiseangebot für die

**KW 15** 2024



Am Röhricht 5 · 08626 Adorf  
Handy 015123538101  
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3236  
E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 08.04.2024	Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4)(A;J;I)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (A,C,G,L)	gemischter Kohleintopf mit Kassler (4,7)(A;I;L)	Wurstsalat mit Hirtenkäse, Butter und Vollkornbaguette (5)(A;G;I;J)	bunter Salatteller mit Schinkenröllchen und Frenchdressing (3,7)(G,I,J)
Dienstag, 09.04.2024	Kasselersteak "Hawaii" mit Kartoffeln und Buttererbsen (4,7,10) (A;G;I;L)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterdip und mediterranen Nudelsalat (1,3,5) (A, C, G, I, L)	Salatvariation mit Hähnchenfleisch und Champignons im Weizenfladen, Salsa(A,J,G)
Mittwoch, 10.04.2024	Beefsteak mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7)(A,C;J;L)	Spirelli mit Jagdwurst und Tomatensoße (4,7)(A,I,J)	feine Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus (3)(A;C;G)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	"Mexicosalat" Salatmix, Kidneybohnen, Mais, Paprika, Pfefferhackbällchen und Dressing (2,3,4)(C;G)
Donnerstag, 11.04.2024	Putengulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (4)(A,L)	Gyrosgeschnetzeltes mit Tzatziki, Reis und Krautsalat (5)(A;G;I;J)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Rinderzunge und Sahneemerrrettich (1,3,5,7)(A;C;G;I)	Salatvariation mit Thunfisch und Ei im Weizenfladen dazu 1 kleiner Klecks leckere Salsa(A;C;D;)
Freitag, 12.04.2024	Schweinesteak au four mit Kartoffelwedges (4)(A,G,)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelbrei, Gemüserahmsoße (2,4,5,;A;G;I;L;M)	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Dessert (4,5)(I;J)	Schnitzel "Toscana" (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5, A, C, I, J, G )	bunter Salat mit Couscous und Cevapcici Hirtenkäse- Dip (A,C;J;G;K)(5)

*Änderungen vorbehalten!*

**Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich . BITTE telefonisch !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

**Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus**

**(Anzahl der Essen bitte als Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit .**

**Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .**

**BITTE HIER ABTRENNEN**

KW 15	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 08.04.24					
Dienstag 09.04.24					
Mittwoch 10.04.24					
Donnerstag, 11.04.24					
Freitag, 12.04.24					

**Name & Anschrift:**

**Essen gesamt:**