

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 17 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 22.04.2024	Rostbratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7) (A,J,L,G)	Chinesische Nudelpfanne mit Geflügelfleisch (2,4)(A,F)	Blumenkohl-cremesuppe mit Mandelsplitter, Brötchen (vegetarisch) (4,7)(A,I)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	bunter Salatteller mit magerem Bratenfleisch und French Dressing(G;I;J)
Dienstag, 23.04.2024	Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;L)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (G;L)	deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	bunter Makkaronisalat mit Zwiebfleischkäse (kalt) und Salsa Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)	mediteraner Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen (2,3,4,)(A,IG)
Mittwoch, 24.04.2024	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Kartoffeln und Kaisergemüse (4,7,)(A;G;I;L)	Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesoße, Obst (4,5,7)(A;I)	Geschlingeintopf mit Brötchen (4) (A;G;I;L)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)	Salatteller mit kleinem Schnitzel und Kräuterdressing (A;C;G)
Donnerstag, 25.04.2024	Wildgoulasch mit Klößen und Rotkraut (4,7,10)(J,L)	paniertes Fischfilet mit Kräutersoße Kartoffeln Romanagemüse (4,5)(A,G,I,I)	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen (3)(A;C;G)	Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchensteak und Kräuter-Dip (1,3,5)(A,C,G,I,L)	Weizenfladen nach Flammkuchenart mit Salat, Schmand, Röstzwiebeln und krossen Schinkenwürfeln (3,4,5)(A,G)
Freitag, 26.04.2024	Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Röstis (4,5,10)(A,I,G,L)+A23	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln u.Sahnesoße (A,G,C,2,4)	original, ukrainische Fleischsoljanka mit Sauerrahm, Brötchen (4)(A;G;I;J)	Omi's bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonaise) mit Hähnchenschnitzel (kalt)(1,2,4)(A,C,G,I)	Salatteller mit Hackfleischbällchen und Frenchdressing (C;G;I;J)

Änderungen vorbehalten!

Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich, **BITTE telefonisch!**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamkörnern	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	H2=Haseln.	M=Lupine
					N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus

(Anzahl der Essen bitte als Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit.

Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

BITTE HIER ABTRENENN

KW 17	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 22.04.24					
Dienstag 23.04.24					
Mittwoch 24.04.24					
Donnerstag, 25.04.24					
Freitag, 26.04.24					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: