

Speiseangebot für die



Am Röhricht 5 · 08626 Adorf
 Handy 015123538191
 Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
 E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 20 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 13.05.2024	griechische Hirtenrolle mit Tomatensoße und Reis (4,5)(A;C;G;I)	Makkaroni mit Hähnchenfleisch Champignons und Sahnesoße (1,2,4,5)(A;G)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	Wurstsalat mit Hirtenkäse , Butter und Vollkornbaguette (5)(A;G;I;J)	ENTFÄLLT
Dienstag, 14.05.2024	Steak "Pariser Art" (Ei-Kräuterhülle) vom Schwein mit Kartoffeln und Buttererbsen (4,)(A;C;G;I)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch , Baguett (3,10) (A,G,I)	4/2 Eier mit Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit gegrillten Zucchini und Champignons im Weizenfladen dazu 1 Klecks leckere Salsa(3,5)(A;G)
Mittwoch, 15.05.2024	Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung dazu Kartoffeln (4)(A,I,J,L)	Spaghetti "Bolognese" (4,5)(A)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas, Trauben und Chili mit Weißbrotbaguette (3,5)(A;C;G)	bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohl und Joghurt dressing (3)(A;G)
Donnerstag, 16.05.2024	Hähnchenkeule mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A,I,J,L)	Pfannewurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (3)(A;G)	bunter Nudelsalat mit Geflügel nuggets und Kräuter Dip (1,3,5)(A;C;G;J)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch ,Käse , Bohnen , Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Freitag, 17.05.2024	Kräuterbraten mit Kartoffeln und Sommergemüse (4,10)(A;I;J;L)	2 gekochte Eier in Dillsenfsoße mit Salzkartoffeln und Rohkostsalat (4)(A;C;G;J;L)	leckerer Hühnernudelpot nach Witwe Bolte (3,4,5)(A;G;I,J)	2 herzhaftes Käsefrikadellen mit Salsa und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatteller mit Thunfisch, Ei, Kräutercroutons und Apfeldressing (3,4)(A;C;D;G;I;J)

Änderungen vorbehalten!

Bestellungen und Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8,00 Uhr möglich , **BITTE telefonisch !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel H2 =Haseln.	M =Lupine	N =Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (Anzahl der Essen bitte als Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 20	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 13.05.24					
Dienstag 14.05.24					
Mittwoch 15.05.24					
Donnerstag, 16.05.24					
Freitag, 17.05.24					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: