

bringt Menüs auf Ihren Tisch,
immer heiß & täglich frisch.



Speiseangebot für die

Am Röhrlteich 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 31 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 29.07.2024	Schweinegeschnezeltes Züricher Art, Spätzle (2,4)(A;C;G;I)	gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelbrei, Obst (4,5,10)(A,C,G,I,J)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	4/2 Eier mit Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurtdressing (3,7)(G;I;J)
Dienstag, 30.07.2024	Steak "Pariser Art" (Ei-Kräuterhülle) vom Schwein mit Kartoffeln und Buttererbsen (4,)(A,C;G,I)	Spaghetti "Bolognese" (4,5)(A)	4 Eierkuchen mit Apfelmus (3)(A;C)	Wurstsalat , bayrische Art (süß- sauer) mit Butter und Laugenbaguette (5)(A;G;I;J)	Salatvariation mit Schinken , Gurke , Käse, Ananas mit scharfer Fruchtsalsa im Weizenfladen (2,3,4 , A,G,)
Mittwoch, 31.07.2024	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebel-Senfsoße Bratkartoffeln (A,I,J,4)	ged. Seehechtfilet mit Senfsoße, Kartoffeln und Rotkohl- Apfel Rohkost (4)(A,D,G,I)	herzhafter Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch (4)(A;I;L)	2 Weizen-Tortillas gefüllt mit Geflügel- und Rindfleischsalat (3,5)(A;G;I;J;)	bunter Salatteller mit Schinkenröllchen und Frenchdressing (3,7)(G,I,J)
Donnerstag, 01.08.2024	Schweinsroulade mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A,I,J,L)	Kräuter- Rahm Geschnezeltes von der Pute mit Reis (4,5)(A,G,I)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	Salatvariation mit Gyros und Tzatziki im Fladenbrot (A,G) (2)
Freitag, 02.08.2024	Schweizer Sahnehackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (4,10)(A,C,G;I;J)	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,G,I,J,L)	leckerer Hühnernudelpot nach Witwe Bolte (3,4,5)(A;G,I,J)	Schnitzel "Toscana" (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5, A, C, I, J, G)	Sommerliche Salatvariation mit verschiedenen Rohkostsalaten und gerösteten Körnermix (A, E,G,I,)(4)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich , alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr.
BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer: 1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (Anzahl der Essen bitte als Zahl schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 31	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 29.07.24					
Dienstag 30.07.24					
Mittwoch 31.07.24					
Donnerstag, 01.08.24					
Freitag, 02.08.24					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: