

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
 Handy 015123538191
 Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
 E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 33 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 12.08.2024	Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4)(A;J;I)	griechische Hirtenrolle mit Tomatensoße und Reis (4,5)(A;C;G;I)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G)	vogtländische Knacker mit hausgemachten Kartoffelsalat, Garnitur (3,5,7,)(A;C;G;I;J;L)	Salatteller mit Geflügelsalat und Currydressing (3)(C;G;J)
Dienstag, 13.08.2024	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Sommergemüse (10)(A;D;I;J;L)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (A,C,G,L)	Leberknödelsuppe mit buntem Gemüse und Spätzle (4,5,8)(A,G,I,J)	deftige bayrische Brotzeit (7)(A;C;G;I;J)	Salatteller mit Thunfisch, Ei, Croutons und Gartenkräuterdressing (3,4)(A;C;D;G;I;J)
Mittwoch, 14.08.2024	Lendenbraten mit Knödeln in gerahmter Bratensoße und ein Kleks Preiselbeeren (4,5,11)(A,C,G,I)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch ,Käse , Bohnen , Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Donnerstag, 15.08.2024	Rinderbraten mit Kartoffelklößen und Rotkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	gebratenes Schollenfilet in Kräutersoße, Kartoffeln und Rohkost (4,10)(A,G,D,I)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	bunter Nudelsalat mit Zwiebfleischkäse (kalt) und Salsa Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation im Weizenfladen mit Hähnchenflügeln, Salsa (A,4)
Freitag, 16.08.2024	Hacksteak Zigeuner Art mit Kartoffeln und Obst (4)(A;C;I;J;L)	Bami Goreng (asiatisch) Bandnudeln Hähnchenfleisch und Gemüse (4)(A,C,J,F,I)	deftiger Schnittbohne Eintopf mit Rindfleisch (2,4,5)(A;I;L)	Hähnchenschnitzel Hawaii (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5,10,A,C;G;J)	Salatteller "Italia" Salatmix, mariniertes Mozzarella,Nudelsalat, Basilikumdressing (3,5)(A;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis **8:00 Uhr** möglich , alle anderen Änderungen bitte von **9,00 Uhr bis 14,00 Uhr**.
BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer: 1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel	H2 =Haseln.	M =Lupine
					N =Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (Anzahl der Essen bitte als Zahl schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 33	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 12.08.24					
Dienstag 13.08.24					
Mittwoch 14.08.24					
Donnerstag, 15.08.24					
Freitag, 16.08.24					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: