

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf  
 Handy 015123538191  
 Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235  
 E-Mail oberlandkueche@web.de

**KW 34** 2024

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 19.08.2024	Rostbratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7) (A,J,L,G)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (G;L)	Grüne Bohnen Eintopf mit Knacker (4,7,10)(A;G;I;L)	Heringssalat nach " Hausfrauen Art " und Weißbrotbaguette (2,3,5)(A;C;D;G;J)	gemischter Salat mit Paprika , Gurke Tomate, Hartkäse, Körnermix und Mango-Zitronen-Dressing (H,G)
Dienstag, 20.08.2024	Jägerschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffeln und Fingermöhrrchen (4,7,10,12)A,C,G,I,J,L)	ged. Fischfilet mit Zitronen-Dillsoße Kartoffeln und Gurkensalat (3)(G,D,A,)	Gemüse Eintopf mit Bratklopsen (4)(A;C;I;L)	Omi's bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonaise) mit Putenschnitzel (kalt)(1,2,4)(A,C,G,I)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa ( A , G )
Mittwoch, 21.08.2024	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl (A,I,J,L)	Griechischer Nudelaufwurf mit Hackfleischsoße und Hirtenkäse überbacken (A,C,G,I,J)(2,6,11)	Griesbrei mit Zucker und Zimt und Erdbeerkompott (3)(A;G)	hausgemachter Sülzsalat mit Butter und Landbrot, Garnitur(3,5)(A,G,I,J)	" Mexicosalat " Salatmix, Kidneybohnen,Mais, Paprika, Pfefferhackbällchen und Dressing (2,3,4)(A,C;G)
Donnerstag, 22.08.2024	Putengoulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (4)(A,L)	Senfeier mit Kartoffeln und Rohkostsalat (4,10)(A,C;G;J;L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Geflügel nuggets und Kräuter Dip (1,3,5)(A;C;G;J)	Salatvariation mit Thunfisch und Ei im Weizenfladen dazu 1 kleiner Klecks leckere Salsa(A;C;D;)
Freitag, 23.08.2024	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10)(A;C;G;I;L)	Brokkoli u.Blumenkohl überbacken , dazu Hollandaise und Kartoffeln (A,G,C, )	Goulaschsuppe mit Brötchen (3,4,5)(A;G;I)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	"Chefsalat " Salatmix, Gurke,Tomate Käse-u.Schinkenstreifen, Eischeiben und Kräutervinaigrette (G)

**Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich , alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

**Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	<b>A</b> =Glutenhaltig/ Weizen	<b>B</b> =Krebstiere	<b>C</b> =Eier	<b>D</b> =Fisch	<b>E</b> =Erdnüsse
	<b>F</b> =Sojabohnen	<b>G</b> =Milch	<b>H</b> =Schalenfrüchte/Nüsse	<b>I</b> =Sellerie	<b>J</b> =Senf
	<b>K</b> =Sesamsamen	<b>L</b> =Schwefeldioxid/Sulfide	<b>H1</b> =Mandel	<b>H2</b> =Haseln.	<b>M</b> =Lupine
					<b>N</b> =Weichtier

**Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (Anzahl der Essen bitte als Zahl schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .**

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 34	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 19.08.24					
Dienstag 20.08.24					
Mittwoch 21.08.24					
Donnerstag, 22.08.24					
Freitag, 23.08.24					

**Name & Anschrift:**

**Essen gesamt:**