

Speiseangebot für die



Am Röhriteich 5 · 08626 Adorf
 Handy 015123538191
 Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
 E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 04 2025

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 20.01.2025	Szegediner Goulasch mit Knödeln (4) (A;C;I;J)	Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Currysoße und Reis (2,4,5)(A;G;I)	Nudeleintopf mit Rindfleisch, (2,4,5)(A;G;I)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurdressing (3,7)(G;I;J)
Dienstag, 21.01.2025	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce und Spirelli (A;G;I;J)	Bratklopse in Jägersosse mit Kartoffeln und Erbsengemüse (4,)(A;C;G;I;J;L)	4 Eierkuchen mit Apfelmus (3)(A;C)	bunter Nudelsalat mit hausgemachtem Beefsteak und Pfefferremoulade (1,3,5,7)(A;C;G;I)	südfranzösische Salatplatte mit gegrillten Gemüse und Olivendressing (C;G)
Mittwoch, 22.01.2025	Grillteller (kl. Steak, Würstl, Bratklops) Kartoffeln und Möhren-Zuchinigemüse (4,7,10)(A,I,J,L)	2 Setzeier im Spinatnest mit Salzkartoffeln (7,10)(A,C,G,L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Rindfleischsalat mit Butter und Baguette (5)(A;G;I)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch, Käse, Bohnen, Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Donnerstag, 23.01.2025	Kasslerbraten in Meerrettichsosse mit Klößen und Weinkraut (4,7)(A;G;I;L)	Panierte Flunder mit Zitronen-Kerbel Soße Kartoffeln und Möhrengemüse (4,)(A;C;G;H;D;I;)	Kesselgoulasch mit Brötchen (4)(A,G,I,L)	gemischte Käseplatte mit Butter und Brot (4)(A;G)	Salatteller mit gebackenen Champignons und Kräuterdressing (3)(A,C,G)
Freitag, 24.01.2025	Schweinesteak au four mit Kartoffelwedges (4)(A,G,.)	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree, Röstzwiebeln, Obst (3,4,5)(A;C;G;I;M)	deftiger Erbseneintopf mit Kasseler, Obst (4,7)(A;I;L)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	Salatteller mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne-Kräuter-dressing (3,7)(A;C;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
 alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch, Danke!

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol; 12 =Pilze Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis Mittwoch Ihrem Essenfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

BITTE HIER ABTRENNEN

KW 04	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 20.01.25					
Dienstag 21.01.25					
Mittwoch 22.01.25					
Donnerstag, 23.01.25					
Freitag, 24.01.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: