

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
 Handy 015123538191
 Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
 E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 42 2025

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 13.10.2025	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis (4,5,10)(A,C,G,I,J)	Chinesische Nudelpfanne mit Geflügelfleisch (2,4;12)(A,F)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	"Chefsalat" Salatmix, Gurke, Tomate Käse- u. Schinkenstreifen, Eischeiben und Joghurdressing (C,G)
Dienstag, 14.10.2025	Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Möhrengemüse (4,10)(A,C,I,L)	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Sahnesoße (A,G,C,2,4)	gefüllter Germknödel mit Butter, Mohnzucker und Vanillesoße (3,5)(A;C;G)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	Salatvariation mit gegrillten Zucchini und Champignons im Weizenfladen dazu 1 Klecks leckere Salsa(3,5,12)(A,G)
Mittwoch, 15.10.2025	Putengulasch mit Knödel (3,4,7)(A;C;I;J)	Backfisch in rosa Pfefferrahm mit Kartoffelpüree, Apfel-Möhren-rohkost (4,5)(A;D;G;L)	Grüne Bohnen Eintopf mit Knacker (4,7,10)(A;G;I;L)	hausgemachte Sülze mit Remoulade Butter und Brot (5,7)(A;G;I;J)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurdressing (3,7)(G;I;J)
Donnerstag, 16.10.2025	Kasslerbraten in Meerrettichsosse mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Spirelli mit Jagdwurst und Tomatensoße, (4,7)(A,I,J)	vogtländische Schwammespalken (4,7,12)(A,I,L)	4/2 Eier mit Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit Gyros und Tzatziki im Fladenbrot (A,G) (2)
Freitag, 17.10.2025	Schweinesteak griechisch (Knobi-Frischkäsehaube) mit Kartoffelwedges (4,)(A;G;H;I;J)	2 gekochte Eier in Dillsensoße mit Salzkartoffeln und Selleriemöhrenrohkost (4)(A;C;G;J;L)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchensteak und Kräuter-Dip (1,3,5)(A,C,G,I,L)	Salatteller mit Thunfisch, Ei, Croutons und Gartenkräuterdressing (3,4)(A;C;D;G;I;J)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis **8:00 Uhr** möglich (solange die Gerichte verfügbar sind) alle anderen Änderungen bitte von **9,00 Uhr bis 14,00 Uhr**. **BITTE telefonisch** ,Danke !

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylnaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel H2 =Haseln.	M =Lupine	N =Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

BITTE HIER ABTRENNEN

KW 42	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 13.10.25					
Dienstag 14.10.25					
Mittwoch 15.10.25					
Donnerstag, 16.10.25					
Freitag, 17.10.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: