

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 43	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 20.10.2025		Böhmisches Bierfleisch mit Knödeln (4,11)(A,C,I,J,L)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A,I;J)	Blumenkohl-creme- suppe mit Mandelsplitter , Brötchen (vegetarisch) (4,7)(A,I)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)	Salatvariation mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne- Kräuter- dressing (3,7)(A;C;G)
Dienstag, 21.10.2025		Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffeln Galagemüse (2,4,7,10)(A,G,I,J)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	leckerer Hühnerrudelpopf nach Witwe Bolte (3,4,5)(A;G,I,J)	vogtländische Knacker mit hausgemachten Nudelsalat (3,5,7,)(A;C;G;I;J;L)	Weizenfladen nach Flammkuchenart mit Salat, Schmand, Röstzwiebeln und krossen Schinkenwürfeln (3,4,5)(A,G)
Mittwoch, 22.10.2025		Hackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (4,10)(A;C;I;J;L)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	feine Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus (3)(A;C;G)	Wurstsalat bayrische Art (süß-sauer) mit Butter Laugenbaguette (5)(A;G;I;J)	mediteraner Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Balsamicodressing (2,3,4,)(A,I,G)
Donnerstag, 23.10.2025		Wildschweinbraten mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7,)(A;I;J;L)	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (10)(A;D;I;J;L)	Möhren-Ingwer-Suppe mit Brötchen, vegetarisch (4,5)(A,G)	bunter Nudelsalat mit Schinkenröllchen (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit Kasselerstreifen , und Meerrettich Dip im Weizenfladen (2,3,4) (A;G;)
Freitag, 24.10.2025		Thüringer Rostbrätel mit Zwiebel-Senfsoße Bratkartoffeln (A,I,J,4)	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree, Röstzwiebeln, Obst (3,4,5)(A;C;G;I;M)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Geflügelnuggets (kalt) mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5)(A;C;G)	Salatteller "Italia" Salatmix, mariniertes Mozzarella,Nudelsalat, Basilikumdressing (3,5)(A;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. **BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel H2 =Haseln.	M =Lupine	N =Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essensfahrer mit . **Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .**

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 43	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 20.10.25					
Dienstag 21.10.25					
Mittwoch 22.10.25					
Donnerstag, 23.10.25					
Freitag, 24.10.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: