

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 46	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 10.11.2025		Kasselerulasch mit Knödeln und Bayrisch Kraut (4,7)(A,J)	Spaghetti "Bolognese" (4,5)(A)	Gemüseintopf mit Kasseler (4)(A;C;I;L)	Schweizer Käse- Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	gemischter Salat mit geräucherten Schinken , würzigem Käse Obst und Balsamico-Vinaigrette (2,G)
Dienstag, 11.11.2025		Putensteak in Pfefferrahmsoße Blumenkohl und Salzkartoffeln (3,4,5, A,G,I)	Backfisch mit Senfsoße Kartoffelbrei und Rohkostsalat (4,10)(A;D;G;I;L)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	4/2 Eier mit Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit gebratenen Hähnchenstreifen, Ananasstückchen Frischkäsedip im Weizenfladen (3,5)(A,G)
Mittwoch, 12.11.2025		Schweinesteak au four mit Kartoffelwedges (4)(A,G,)	hausgemachte Sülze mit Röstkartoffeln und Bauernsalat (2,5,7)(A;C;I;G;J)	Champignon - cremesuppe mit Baguette (4), (A,G,I,	Schinkenplatte mit Mozarella und Ciabatta (2) (A;G;L)	Salatvariation mit Kasseler Scheiben , und Meerrettich Dip im Weizenfladen (2,3,4) (A;G;)
Donnerstag, 13.11.2025		Ungarischer Gulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (2,3,4,7)(A;G;I;J)	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce und Spirelli (A;G;I;J)	gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße (1)(A;C;G)	2 Weizen-Tortillas gefüllt mit Geflügel- und Rindfleischsalat (3,5)(A;G;I;J;)	italienischer Salatteller mit Chicoreelsalat und gebratener Zucchini Orangenvinaigrette (3,5) (A,G)
Freitag, 14.11.2025		Deftiger Schweinebraten mit Rösti's und Rosenkohl (4,7)(A;I;J)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (A,C,G,L)	Blumenkohl-Brokkoli- Eintopf mit Wiener Würstchen (4,7)(A)	Hähnchenschnitzel Hawaii (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5,10,A, C;G;J)	südfranzösische Salatplatte mit gegrillten Gemüse und Olivendressing (C;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. **BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;
8 = gewachst; 9 = geschwärzt; 10 = geschwefelt; 11 = Alkohol; 12 = Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENNEN

KW 46	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 10.11.25					
Dienstag 11.11.25					
Mittwoch 12.11.25					
Donnerstag, 13.11.25					
Freitag, 14.11.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: