

Speiseangebot für die



Am Röhricht 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 47	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 17.11.2025		Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4, 12)(A;J;I)	Senfeier mit Kartoffeln und Rote Beete Salat (4,10)(A,C;G;J;L)	Leipziger Suppentopf mit Knacker, Schokopudding (2,4,5,7)(A;G;I;L)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	Salatteller mit Brokkoli und Blumenkohl gerösteten Körnermix Gartenkräuterdressing (G,I,J)
Dienstag, 18.11.2025		Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Möhrengemüse (4,10)(A,C,I,L)	Griechischer Nudelaufguss mit Hackfleischsoße und Hirtenkäse überbacken (A,C,G,I,J)(2,6,11)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	2 herzhaftes Käsefrikadellen mit Salsa und hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit Hähnchenfleisch und Champignons im Weizenfladen, Salsa(A,J,G)
Mittwoch, 19.11.2025		Feiertag	Buß- und Betttag	Feiertag	Buß- und Betttag	Feiertag
Donnerstag, 20.11.2025		Kasslerbraten in Meerrettichsoße mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Alaska Seelachs in Knusperpanade Kartoffelbrei Kräutersoße und Möhren-Apfel-salat A,D,I,L,G(2,3)	gefüllte Eierpfannkuchen (A;C;G)(2,4,6)	bunter Nudelsalat mit Zwiebfleischkäse (kalt) und Salsa Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit gegrillten Zucchini und Champignons im Weizenfladen dazu 1 Klecks leckere Salsa(3,5,12)(A,G)
Freitag, 21.11.2025		Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Spätzle (4,5,10,11,12)(A,I,G,)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelbrei und Sauce Bernaise (2,4,5,11)A;C;G;I;L;M)	vogtländische Schwammespalken (4,7,12)(A,I,L)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	mediterraner Salatteller mit Frischkäsebruschetta und Bärlauchdressing (A;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind) alle anderen Änderungen bitte von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENNEN

KW 47	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 17.11.25					
Dienstag 18.11.25					
Mittwoch 19.11.25	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Donnerstag, 20.11.25					
Freitag, 21.11.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: