

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 49	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 01.12.2025		Jägerschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffeln und Möhrengemüse (4,7,10,12)(A,C,G,I,J,L)	buntes Hühnerfrikassee mit Reis ,Dessert (4,5,10,11)(A,G,I,L)	Vegetarische Kartoffelcremesuppe mit Dessert (4,7) (A, G,I)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)	Salatvariation mit Ei, Hirtenkäse, Croutons und Sahne- Kräuterdressing (3,7)(A;C;G)
Dienstag, 02.12.2025		Böhmisches Bierfleisch mit Knödeln (4,11)(A,C,I,J,L)	Pferdebeef mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,)(A;C;I;J;L)	warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße (3,5)(A;C;G)	bunter Nudelsalat mit Geflügel nuggets und Kräuter Dip (1,3,5)(A;C;G;J)	Weizenfladen nach Flammkuchenart mit Salat, Schmand, Röstzwiebeln und krossen Schinkenwürfeln (3,4,5)(A,G)
Mittwoch, 03.12.2025		Lendenbraten mit Knödel in gerahmter Bratensoße und ein Kleks Preiselbeeren (4,5,11)(A,C,G,I)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	Spätzlesuppe mit Fleischklößchen und buntem Gemüse (4,8)(A;C;I;J)	deftige bayrische Brotzeit (7)(A;C;G;I;J)	bunter Salatteller mit Schinkenröllchen und Frenchdressing (3,7)(G,I,J)
Donnerstag, 04.12.2025		Schweinsroulade mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7)(A,I,J,L)	Schinkennudeln mit Reibekäse und Tomatensoße , Obst (A,G,J,4)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchensteak und Kräuter-Dip (1,3,5)(A,C,G,I,L)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Freitag, 05.12.2025		Königsberger Klops mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10,11)(A;C;G;I;L)	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree, Röstzwiebeln, Obst (3,4,5)(A;C;G;I;M)	Soljanka mit Brötchen (4,7)(A;G;I;J)	Schnitzel(kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Joghurtdressing (3,7)(G;I;J)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis **8:00 Uhr** möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von **9,00 Uhr bis 14,00 Uhr.** **BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;
8 =gewachst; 9 =geschwärzt ; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A =Glutenhaltig/ Weizen	B =Krebstiere	C =Eier	D =Fisch	E =Erdnüsse
	F =Sojabohnen	G =Milch	H =Schalenfrüchte/Nüsse	I =Sellerie	J =Senf
	K =Sesamsamen	L =Schwefeldioxid/Sulfide	H1 =Mandel H2 =Haseln.	M =Lupine	N =Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essensfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENNEN

KW 49	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 01.12.25					
Dienstag 02.12.25					
Mittwoch 03.12.25					
Donnerstag, 04.12.25					
Freitag, 05.12.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: