

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf
Handy 015123538191
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235
E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 48	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 24.11.2025		Großer Krautwickel mit Kartoffeln (4,10)(A,C,I,J)	Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesoße, Obst (4,5,7)(A,I)	deftiger Schnittbohneintopf mit Kasseler (2,4,5)(A,I;L)	Heringssalat nach "Hausfrauen Art" und Weißbrotbaguette (2,3,5)(A;C;D;G;J)	bunter Salatteller mit magerem Bratenfleisch und French Dressing(G;I;J)
Dienstag, 25.11.2025		Hähnchen-Cordon-Bleu mit Kartoffeln und Gemüsemix (4,7,)(A;G;I;L)	Spirelli mit Wurstgulasch (4,5,7)(A,I,J)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Baguett (3,10) (A,G,I)	bunter Nudelsalat mit Schinkenröllchen (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Herbstlicher Salat mit gebratenem Kürbis gerösteten Körnernmix Sahne- Ingwer Dressing (G,H,)
Mittwoch, 26.11.2025		Thüringer Rostbrätel mit Zwiebel-Senfsoße Bratkartoffeln (A,I,J,4)	Kräuter- Rahm Geschnetzeltes vom Huhn mit Spätzle, Obst (4,5)(A,G,I)	Griesbrei mit Zucker und Zimt und Erdbeerkompott (3)(A;G)	Eier-Salat, klassisch wie von Oma mit Weißbrotbaguette (5,7)(A,C,G,I,J)	" Mexicosalat " Salatmix, Kidneybohnen,Mais, Paprika, Pfefferhackbällchen und Dressing (2,3,4)(A,C;G)
Donnerstag, 27.11.2025		Putengulasch mit Klößen und Apfelrotkohl (4)(A,L)	Fischfilet "Tomate-Mozarella- Basilikum" Kartoffeln und Möhrengemüse (4,5)(A,G,I,I)	Nudeleintopf mit Rindfleisch, (2,4,5)(A;G;I)	Mediterraner Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit Gyros und Tzatziki im Fladenbrot (A,G) (2)
Freitag, 28.11.2025		Steak "Pariser Art" (Ei-Kräuterhülle) vom Schwein mit Kartoffeln und Buttererbsen (4,)(A,C;G,I)	Vegetarische Platte a la Chef (gefülltes Gemüse auf Kartoffel-Möhren-Püree) (4,10)(A;C;G;L)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5) (A, C,G,I,L)	bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohl und Joghurtdressing (3)(A;G)

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. **BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxydationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;
8 =gewachst; 9 =geschwärzt ; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 48	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 24.11.25					
Dienstag 25.11.25					
Mittwoch 26.11.25					
Donnerstag, 27.11.25					
Freitag, 28.11.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: