



KW 02	2026	E-Mail oberlandkueche@web.de				
		Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 05.01.2026	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße Reis (4,5,10)(A,C,G,I,J)	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln u.Käsesahnesoße (A,G,C,2,4 )	leckerer Hähnernudeltopf mit Geflügelfleisch (3,4,5)(A;G,I,J)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)		Entfällt
Dienstag, 06.01.2026	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Kartoffeln und Gemüsemix (4,7.)(A;G;I;L)	Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	Milchreis mit Zucker, Zimt und warmen Apfelstückchen (3)(A;G)	Mediteraner Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Fitnesssteller Salatmix, Obst, Knuspermüsli Zitrone-Joghurt-Dressing (3,5)(A,G,E,H)	
Mittwoch, 07.01.2026	Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Spätzle (4,5,10,11,12)(A,I,G,)	Senfeier mit Kartoffeln und Rote Beete Salat (4,10)(A,C;G;J;L)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Schinkenplatte mit Mozarella und Ciabatta (2) (A;G;L)	Salatvariation mit Gyros geschnetzeltem und Tzatziki (A,G,I,J)(1,2,5)	
Donnerstag, 08.01.2026	Kasslerbraten mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Backfisch in rosa Pfefferrahm mit Kartoffelpüree, Apfel-Möhren-rohkost (4,5)(A;D;G;L)	Gemüseeintopf mit Kasseler (4)(A;C;I;L)	Eier-Salat , klassisch wie von Oma mit Weißbrotbaguette (5,7)(A,C,G,I,J)	asiatischer Salatteller mit Frühlingsrolle und Kokos-Limettedressing (3,4)(G ;A)	
Freitag, 09.01.2026	Schweizer Sahnehackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (4,10)(A,C,G;I,J;L)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (A,C,G,L)	Goulaschsuppe mit Brötchen (3,4,5)(A;G;I)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	mediterraner Salatteller mit Frischkäsebruchetta und Bärlauchdressing (A;G)	

Änderungen vorbehalten!

Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind )  
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol

#### Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallerg	<u>A</u> =Glutenhaltig/ Weizen	<u>B</u> =Krebstiere	<u>C</u> =Eier	<u>D</u> =Fisch	<u>E</u> =Erdnüsse
	<u>F</u> =Sojabohnen	<u>G</u> =Milch	<u>H</u> =Schalenfrüchte/Nüsse	<u>I</u> =Sellerie	<u>J</u> =Senf
	<u>K</u> =Sesamsamen	<u>L</u> =Schwefeldioxid/Sulfide	<u>H1</u> =Mand <u>H2</u> =Haseln.	<u>M</u> =Lupine	<u>N</u> =Weichtier

Bitte beachten sie die Preisänderung ab 01.01.2026 0,30 Euro mehr pro Portion

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis  
**Mittwoch !!!** Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

**Unsere Küche bleibt vom 24.12.2025 bis 04.01.2026 geschlossen**

KW 2	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 05.01.26					—
Dienstag 06.01.26					
Mittwoch 07.01.26					
Donnerstag, 08.01.26					
Freitag, 09.01.26					

**Name & Anschrift:**

**Essen gesamt:**