



KW 02 2026

E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 05.01.2026	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße Reis (4,5,10)(A,C,G,I,J)	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Käsesahnesoße (A,G,C,2,4)	leckerer Hühnerndeltopf mit Geflügelfleisch (3,4,5)(A;G,I,J)	Brathering mit marinierten Zwiebeln, Butter und Weißbrotbaguette (3,5)(A,C,D,G,I,J)	Entfällt
Dienstag, 06.01.2026	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Kartoffeln und Gemüse mix (4,7,)(A;G;I;L)	Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	Milchreis mit Zucker, Zimt und warmen Apfelstückchen (3)(A;G)	Mediterraner Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Fitnesssteller Salatmix, Obst, Knuspermüsli Zitronen-Joghurt-Dressing (3,5)(A,G,E,H)
Mittwoch, 07.01.2026	Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Spätzle (4,5,10,11,12)(A,I,G,)	Senfeier mit Kartoffeln und Rote Beete Salat (4,10)(A,C;G;J;L)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Schinkenplatte mit Mozzarella und Ciabatta (2) (A;G;L)	Salatvariation mit Gyrosgeschnetzeltem und Tzaziki (A,G,I,J)(1,2,5)
Donnerstag, 08.01.2026	Kasslerbraten mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Backfisch in rosa Pfefferrahm mit Kartoffelpüree, Apfel-Möhren-rohkost (4,5)(A;D;G;L)	Gemüse Eintopf mit Kasseler (4)(A;C;I;L)	Eier-Salat, klassisch wie von Oma mit Weißbrotbaguette (5,7)(A,C,G,I,J)	asiatischer Salatteller mit Frühlingsrolle und Kokos-Limetendressing (3,4)(G :A)
Freitag, 09.01.2026	Schweizer Sahnhackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (4,10)(A,C,G;I,J;I)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (A,C,G,L)	Goulaschsuppe mit Brötchen (3,4,5)(A;G;I)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	mediterrane Salatteller mit Frischkäsebruchetta und Bärlauchdressing (A;G)

Änderungen vorbehalten!

 Umbestellungen für den jeweiligen Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
 alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch, Danke!

In Klammer: 1= mit Farbstoff; 2= mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxydationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel; 6= enthält Phenylalaninquelle; 7= mit Phosphat; 8= gewachst; 9= geschwärzt; 10= geschwefelt; 11= Alkohol

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallerg	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mand H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Bitte beachten sie die Preisanpassung ab 01.01.2026 0,30 Euro mehr pro Portion

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit. Wir möchten Sie außerdem bitten, die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen.

Unsere Küche bleibt vom 24.12.2025 bis 04.01.2026 geschlossen

KW 02	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 05.01.26					_____
Dienstag 06.01.26					
Mittwoch 07.01.26					
Donnerstag, 08.01.26					
Freitag, 09.01.26					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: