



Speiseangebot für die

**KW 51** 2025

Am Röhreichen 5 · 08626 Adorf  
Handy 015123538191  
Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235  
E-Mail oberlandkueche@web.de

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 15.12.2025	Geschnetzeltes Stroganoff Art (Rindfleisch,Rote Beete,Gewürzgurke Champignons) mit Reis (A,C,I,J)(2,3,12)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas, Trauben und Chili mit Weißbrotbaguette (3,5)(A;C;G;J)	gemischter Salat mit Paprika , Gurke Tomate, Hartkäse, Körnermix und Mango-Zitronen-Dressing (H,G)
Dienstag, 16.12.2025	Schnitzel "Toscana" mit Kartoffeln und Blumenkohl (4,) (A,C,G,I,L)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G )	Pizzafleischkäse (kalt) mit Salsa und hausgemachten Nudelsalat (3,5,7,)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariationen mit gebratenem mediteranen Gemüse und Hirtenkäse im Weizenfladen (3,5)(A;G;I;J;)
Mittwoch, 17.12.2025	Schwalbennester (gefülltes Hackfleisch ) mit Kartoffeln und Mischgemüse (4,10)(A;C;I;J;L)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl (A,I,J,L)	4 Eierkuchen mit Apfelmus (3)(A;C)	hausgemachte Sülze mit Remoulade Butter und Brot (5,7)(A;G;I;J)	italienischer Salatteller mit Chicoreesalat und gebratener Zucchini Orangenvinaigrette (3,5) (A,G)
Donnerstag, 18.12.2025	Sauerbraten mit Klössen und Apfeleratkohl (4,7,10)(A;I;J;L)	Seelachsfilet mit Sesampanade an Kräutersoße , Kartoffelpüree und Apfel-Möhrenrohkost (A,D,G,I)	deftiger Erbseneintopf mit Kasseler (4,7)(A,I,L)	gemischte Schinkenplatte mit Spirellsalat (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit Kasseler scheiben und Meerrettich Dip im Weizenfladen (2,3,4) (A;G;)
Freitag, 19.12.2025	Rippchen mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,J,L)	Chinesische Nudelpfanne mit Geflügelfleisch ( 2,4;12)(A,F)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Geflügelnuggets (kalt) mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5)(A;C;G)	Griechischer Bauernsalat mit Baguette und Kräuterbutter (5)AJ

**Achtung ! Werte Kundschaft, wir erhöhen den Preis pro Portion Mittagessen ab 4.1.2026 um 0,30 Euro**

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylantraninquelle; 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt; 10 =geschweift; 11= Alkohol ; 12 =Pilze

**Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	<b>A</b> =Glutenhaltig/ Weizen	<b>B</b> =Krebstiere	<b>C</b> =Eier	<b>D</b> =Fisch	<b>E</b> =Erdnüsse
	<b>F</b> =Sojabohnen	<b>G</b> =Milch	<b>H</b> =Schalenfrüchte/Nüsse	<b>I</b> =Sellerie	<b>J</b> =Senf
	<b>K</b> =Sesamsamen	<b>L</b> =Schwefeldioxid/Sulfide	<b>H1</b> =Mandel <b>H2</b> =Haseln.	<b>M</b> =Lupine	<b>N</b> =Weichtier

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**Wir wünschen unserer werten Kundschaft frohe und besinnliche Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr !**



**Unsere Küche bleibt vom 24.12.25 bis 02.01.26 geschlossen**

**BITTE HIER ABTRENNEN**

<b>KW 51</b>	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 15.12.25					
Dienstag 16.12.25					
Mittwoch 17.12.25					
Donnerstag, 18.12.25					
Freitag, 19.12.25					

**Name & Anschrift:**

**Essen gesamt:**