

Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Handy 015123538191

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 51	2025	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 15.12.2025		Geschnetzeltes Stroganoff Art (Rindfleisch, Rote Beete, Gewürzgurke Champignons) mit Reis (A,C,I,J)(2,3,12)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A,I;J)	Möhreneintopf mit Rindfleisch (4)(A;G;I;L)	fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas, Trauben und Chili mit Weißbrotbaguette (3,5)(A;C;G;J)	gemischter Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Hartkäse, Körnermix und Mango-Zitronen-Dressing (H,G)
Dienstag, 16.12.2025		Schnitzel "Toscana" mit Kartoffeln und Blumenkohl (4.) (A,C,G,I,L)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G)	Pizzafleischkäse (kalt) mit Salsa und hausgemachten Nudelsalat (3,5,7)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariationen mit gebratenem mediterranen Gemüse und Hirtenkäse im Weizenfladen (3,5)(A;G;I;J;)
Mittwoch, 17.12.2025		Schwalbennester (gefülltes Hackfleisch) mit Kartoffeln und Mischgemüse (4,10)(A;C;I;J;L)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl (A,I,J,L)	4 Eierkuchen mit Apfelmus (3)(A;C)	hausgemachte Sülze mit Remoulade Butter und Brot (5,7)(A;G;I;J)	italienischer Salatteller mit Chicoreelsalat und gebratener Zucchini Orangenvinaigrette (3,5) (A,G)
Donnerstag, 18.12.2025		Sauerbraten mit Klößen und Apfelrotkohl (4,7,10)(A;I;J;L)	Seelachsfilet mit Sesampanade an Kräutersoße, Kartoffelpüree und Apfel-Möhrenrohkost (A,D,G,I)	deftiger Erbseneintopf mit Kasseler (4,7)(A,I,L)	gemischte Schinkenplatte mit Spirellisalat (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit Kassellerscheiben und Meerrettich Dip im Weizenfladen (2,3,4) (A;G;)
Freitag, 19.12.2025		Rippchen mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,J,L)	Chinesische Nudelpfanne mit Geflügelfleisch (2,4,12)(A,F)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Geflügel nuggets (kalt) mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5)(A;C;G)	Griechischer Bauernsalat mit Baguette und Kräuterbutter (5)AJ

Achtung! Werte Kundschaft, wir erhöhen den Preis pro Portion Mittagessen ab 4.1.2026 um 0,30 Euro

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat;

8 = gewachst; 9 = geschwärzt; 10 = geschwefelt; 11 = Alkohol; 12 = Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen unserer werten Kundschaft frohe und besinnliche Weihnachten



und einen guten Rutsch ins neue Jahr !



Unsere Küche bleibt vom 24.12.25 bis 02.01.26 geschlossen

BITTE HIER ABTRENKEN

KW 51	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 15.12.25					
Dienstag 16.12.25					
Mittwoch 17.12.25					
Donnerstag 18.12.25					
Freitag 19.12.25					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: