

**KW 13 2026**

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 23.03.2026	Putengulasch mit Knödel (3,4,7)(A;C;I;J)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)	Gemüseintopf " Gärtnerinnen Art " vegetarisch, Obst (4,7)(A;I;L)	Rindfleischsalat mit Butter und Baguette (5)(A;G;I)	"Chefsalat " Salatmix, Gurke, Tomate Käse- u. Schinkenstreifen, Eisbeiben und Joghurt dressing (C,G)
Dienstag, 24.03.2026	Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffeln dazu buntes Gemüse (2,4,7,10)(A,G,I,J)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (G;L)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Mediterraner Nudelsalat mit Hähnchensteak und Kräuter-Dip (1,3,5)(A,C,G,I,L)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch ,Käse , Bohnen , Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Mittwoch, 25.03.2026	Lendenbraten mit Knödel in gerahmter Bratensoße (4,5,11)(A,C,G,I)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Kaiserschmarrn mit warmen Pflaumen (3)(A;C;G)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	Salatteller mit Geflügelbällchen und Joghurt-Zitrone- dressing (A,C;G;I;J)
Donnerstag, 26.03.2026	Kasslerbraten in Meerrettichsoße mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Fischfilet "Tomate- Mozarella- Basilikum" Kartoffeln und Möhrengemüse (4,5)(A,G,I,I)	original, ukrainische Fleischsoljanka mit Sauerrahm, Brötchen (4)(A;G;I;J)	Cous -Cous- Salat mit Hirtenkäse, Falaffel und Kräuter dip (A,G)(2,4)	Salatvariation mit Gyros und Tzatziki im Fladenbrot (A,G) (2)
Freitag, 27.03.2026	Schweizer Sahnehackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (4,10)(A,C,G;I;J;L)	buntes Eier-Frikassee mit Butternudeln, Dessert (5)(A;C;G)	vogtländische Schwammespalken (4,7,12)(A,I,L)	Schnitzel "Toscana " (kalt) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (3,5, A, C, I, J, G)	südfranzösische Salatplatte mit gegrillten Gemüse und Olivendressing (C;G)

Änderungen vorbehalten

Umbestellungen für den **jeweiligen** Tag bis 8:00 Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. **BITTE** telefonisch ,Danke !

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat;

8 =gewachst; 9 =geschwärzt ; 10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12= Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mand	H2=Haseln.	M=Lupine
					N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte Zahlen schreiben) und geben Sie diesen bis

Mittwoch !!! Ihrem Essenfahrer mit . Wir möchten Sie außerdem bitten , die leeren Essenbehälter täglich bereit zu stellen .

KW 13	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 23.03.26					
Dienstag 24.03.26					
Mittwoch 25.03.26					
Donnerstag, 26.03.26					
Freitag, 27.03.26					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: