

**KW 39** 2026

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 21.09.2026	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffelbrei (4,5,10)(A,C,G,I,J)	Spirelli mit Wurstgulasch (4,5,7)(A,I,J)	gemischter Kohleintopf mit Rindfleisch (4,7)(A,I,L)	Wurstsalat mit Hirtenkäse, Butter und Vollkornbaguette (5)(A,G,I,J)	mediterraner Salatteller mit Frischkäsebruschetta und Balsamicodressing (A,G)
Dienstag, 22.09.2026	Hähnchenbrust mit Gemüse-Mozarella-Haube, Geflügelrahmsoße und Reis (2,4,5)(A,G,I)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D,G)	Soljanka mit Brötchen (4,7)(A,G,I,J)	Geflügel nuggets (kalt) mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5)(A,C,G)	Weizenfladen nach Flammkuchenart mit Salat, Schmand, Röstzwiebeln und Schinkenwürfeln (3,4,5)(A,G)
Mittwoch, 23.09.2026	Lendenbraten in Pilzrahmsoße mit Kartoffelröstis (4,5,10,11,12)(A,I,G)	Pferdebef mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,)(A,C,I,J,L)	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus (3)(A,G)	bunter Nudelsalat mit hausgemachtem Beefsteak und Pfefferremoulade (1,3,5,7)(A,C,G,I)	bunter Salatteller mit Obst-Käsesalat und Apfeldressing (3,7)(G,I,J)
Donnerstag, 24.09.2026	Rinderpökelsuppe in Meerrettichsoße mit Klößen und Buttererbsen (4,7,10)(A,I,L;)	Bami Goreng (asiatisch) Bandnudeln Hähnchenfleisch und Gemüse (4)(A,C,J,F,I)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A,I,L)	Heringssalat nach "Hausfrauen Art" und Weißbrotbaguette (2,3,5)(A,C,D,G,J)	Salatvariationen mit gebratenem mediterranen Gemüse und Hirtenkäse im Weizenfladen (3,5)(A,G,I,J;)
Freitag, 25.09.2026	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10,11)(A,C,G,I,L)	Spinat-Dinkel-Taler mit Kartoffelbrei und Sauce Bernaise (2,4,5,11)(A,C,G,I,L;F,M;J)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	Putenschnitzel (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,4,5)(A,C,G;J:L)	"Chefsalat" Salatmix, Gurke, Tomate Käse- u. Schinkenstreifen, Eischeiben und Joghurtdressing (C,G)

Änderungen vorbehalten

Umbestellungen für den **jeweiligen Tag** bis **8:00** Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind) **alle anderen Änderungen** bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. **BITTE telefonisch ,Danke !**

In Klammer: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxydationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält Phenylalaninquelle, 7= mit Phosphat;

8= gewachst, 9= geschwärzt, 10= geschwefelt, 11= Alkohol, 12= Pilze

Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte die Anzahl der Essen als Ziffer in die Felder schreiben) und geben Sie diesen bis **Mittwoch !!!** Ihrem Essenfahrer mit .

Bitte hier abtrennen

KW 39	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 21.09.26					
Dienstag 22.09.26					
Mittwoch 23.09.26					
Donnerstag, 24.09.26					
Freitag, 25.09.26					

Name & Anschrift:**Essen gesamt:**