Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 45	**2026**				
	Essen rot	**Essen blau**	**Essen schwarz**	**Essen grün**	**Salat**
Montag, 02.11.2026	Schweinegulasch mit Pilzen und Spirelli (4, 12)(A;J;I)	pikantes Herzragout mit Kartoffelpüree , Obst (4,5,10)(A;G;I;L)	Champignon - cremesuppe mit Baguette (4), (A,G,I,	vogtländische Knacker mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,7,)(A;C;G;I;J;L)	Salatteller mit Thunfisch, Ei, Croutons und Gartenkräuterdressing (3,4)(A;C;D;G;I;J)
Dienstag, 03.11.2026	Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffeln dazu buntes Gemüse (2,4,7,10)(A,G,I,J)	Pfannenwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (4,7,10)(A,I,L)	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Dessert (4,5)(I;J)	Mediteraner Nudelsalat mit Falafelbällchen und Kräuter- Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit Gyros und Tzatziki und Hirtenkäse im Fladenbrot (A,G) (2)
Mittwoch, 04.11.2026	Putensteak in Pfefferrahmsoße und Kartoffeln und Buttererbsen (3,4,5, A,G,I)	marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln (C,D;G)	Chili con Carne (mexikanischer Rote-Bohnen-Eintopf,scharf) (4)(A,I,L)	5 verschiedene Salate (Kartoffel, Spirelli, Geflügel,Rindfleisch, Apfel-Möhren-Rohkost) (5,7)(A,G,I,J)	Salatteller mit kleinem Schnitzel und Kräuterdressing (A;C;G)
Donnerstag, 05.11.2026	Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße mit Klößen und Sauerkraut (4,7,10)(A;G;I;J;L)	Spaghetti "Bolognese" (4,5)(A)	gefüllter Germknödel mit Butter , Mohnzucker und Vanillesoße (3,5)(A;C;G)	bunter Nudelsalat mit Schweinebraten, Sahnemeerrettich (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit italienischen Pfannengemüse im Weizenfladen, Salsa (A, G)
Freitag, 06.11.2026	Kochklops in Dillsoße mit Kartoffeln und Weinkraut (4,10)(A,C,G,I,L)	Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesoße (4,5,7)(A;I)	Soljanka mit Brötchen (4,7)(A;G;I;J)	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterdip und hausgemachten Kartoffelsalat (1,3,5) (A, C,G.I,L)	Salatteller mit gebackenen Champignons und Kräuterdressing (3,12)(A,C,G)

Änderungen vorbehalten

Umbestellungen für den *jeweiligen* *Tag* bis *8:00* Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylananinquelle; 7= mit Phosphat;
8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12= Pilze **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier		D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse		I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel	H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte die Anzahl der Essen als Ziffer in die Felder schreiben) und geben Sie diesen bis *Mittwoch !!!* Ihrem Essenfahrer mit .

Bitte hier abtrennen

KW 45	**Essen rot**	**Essen blau**	**Essen schwarz**	**Essen grün**	**Salat**
Montag 02.11.26					
Dienstag 03.11.26					
Mittwoch 04.11.26					
Donnerstag, 05.11.26					
Freitag, 06.11.26					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: .....