Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 47 **2026**

	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag, 16.11.2026	Rostbratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut (4,7) (A,J,L,G)	Spirelli mit gebratenen Jagdwurstscheiben und Tomatensoße (4,5,7)(A;I;J)	Milchreis mit Zucker, Zimt und warmen Apfelstückchen (3)(A;G)	2 Fischbaguettes mit Zwiebel und Garnitur (3,5)(A;C;D;G;J)	Fitnessteller Salatmix, Obst, Knuspermüsli Zitrone-Joghurt-Dressing (3,5)(A,G,E,H)
Dienstag, 17.11.2026	gefülltes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Gemüsemix (4)(A,C,I,L)	Senfeier mit Kartoffeln und Rotkohlrohkost (4,10)(A,C;G;J;L)	Geschlingeintopf mit Brötchen (4) (A;G;I;L)	2 herzhafte Käsefrikadellen mit Salsa und hausgemachten Kartoffelsalatsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Salatvariation mit Schinken, Käse und Ananas im Weizenfladen, dazu scharfe Salsa (2,3,4 , A,G,)
Mittwoch, 18.11.2026	*Feiertag*	*Buß- und Bettag*	*Feiertag*	*Buß- und Bettag*	*Feiertag*
Donnerstag, 19.11.2026	Kasslerbraten in Meerrettichsosse mit Klößen und Bayrisch Kraut (4,7)(A;G;I;L)	Seelachsfilet mit Sesampanade an Kräutersoße , Kartoffelpüree und Apfel-Möhrenrohkost (A,D,G,I)	deftiger Schnittbohneneintopf mit Kasseler (2,4,5)(A;I;L)	Wurstsalat mit Hirtenkäse , Butter und Vollkornbaguette (5)(A;G;I;J)	Salatvariation mit Salami und Käsestreifen im Weizenfladen, und scharfe Salsa (7)(A,C,G)
Freitag, 20.11.2026	Schweinerückensteak mit Rahmchampignons und Röstis (4,5,10,11,12)(A,I,G,)	Puten- Rahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Spätzle (4,5)(A,G,I)	vogtländische Schwammespalken (4,7,12)(A,I,L)	Hähnchenkeule (kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J)	südfranzösische Salatplatte mit gegrillten Gemüse und Olivendressing (C;G)

Änderungen vorbehalten

Umbestellungen für den *jeweiligen Tag* bis *8:00* Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylananinquelle; 7= mit Phosphat; 8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12= Pilze **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene					
	A=Glutenhaltig/ Weizen	**B**=Krebstiere	**C**=Eier	**D**=Fisch	**E**=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	**G**=Milch	**H**=Schalenfrüchte/Nüsse	**I**=Sellerie	**J**=Senf
	K=Sesamsamen	**L**=Schwefeldioxid/Sulfide	**H1**=Mandel **H2**=Haseln.	**M**=Lupine	**N**=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte die Anzahl der Essen als Ziffer in die Felder schreiben) und geben Sie diesen bis - *Mittwoch* - Ihrem Essenfahrer mit .

Bitte hier abtrennen

KW 47	Essen rot	Essen blau	Essen schwarz	Essen grün	Salat
Montag 16.11.26					
Dienstag 17.11.26					
18.11.26	*Feiertag*	*Buß- und Bettag*	*Feiertag*	*Buß- und Bettag*	*Feiertag*
Donnerstag, 19.11.26					
Freitag, 20.11.26					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: .....