Speiseangebot für die



Am Röhrteich 5 · 08626 Adorf

Telefon: 03 74 23 / 32 34 Fax 3235

E-Mail oberlandkueche@web.de

KW 46	**2026**				
	Essen rot	**Essen blau**	**Essen schwarz**	**Essen grün**	**Salat**
Montag, 09.11.2026	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffelbrei (4,5.10)(A,C,G,I,J)	Chinesische Nudelpfanne mit Geflügelfleisch (2,4;12)(A,F)	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Brötchen (4,A;G)	Schweizer Käse-Wurst-Salat mit Vollkornbaguette (7)(5)(A,G,I,J)	"Chefsalat " Salatmix, Gurke,Tomate Käse- u.Schinkenstreifen, Eischeiben und Joghurtdressing (C,G)
Dienstag, 10.11.2026	Lendenbraten in Pilzrahmsoße mit Kartoffelröstis (4,5,10,11,12)(A,I,G)	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (bitte kalt stellen) !!! (G;L)	deftiger weiße Bohnen-Eintopf mit Kasseler (4,7)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Schinkenröllchen (1,3,5,7)(A;C;G;I;J)	Salatvariation mit gebratenen Hähnchenstreifen, Ananasstückchen Frischkäsedip im Weizenfladen
Mittwoch, 11.11.2026	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (10)(A;D;I;J;L)	Schinkennudeln mit Reibekäse und Tomatensoße , Obst (A,G,J,4)	Gulaschsuppe mit Brötchen (3,4,5)(A;G;I)	gemischte Käseplatte mit Butter und Brot (4)(A;G)	asiatischer Salatteller mit Frühlingsrolle und Kokos-Limettendressing (3,4)(G ;A)
Donnerstag, 12.11.2026	Ungarischer Gulasch mit Klössen und Apfelrotkohl (2,3,4,7)(A;G;I;J)	Panierte Scholle mit Zitronen-Kerbel Soße Kartoffeln und Möhrengemüse (4,)(A,C;G,H;D,I;)	herzhafter Linseneintopf mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	bunter Nudelsalat mit Zwiebelfleischkäse (kalt) und Salsa Dip (1,3,5)(A;C;G;I;J)	Tortilla "Mexico" Weizenfladen mit gemischtem Salat Hackfleisch ,Käse , Bohnen , Mais und Avocado Dip (A,C,I,J)
Freitag, 13.11.2026	Hackfleischbällchen in Jägersosse ,dazu Spätzle (4,10,12)(A;C;G;I;J;L)	Brokkoli u.Blumenkohl überbacken , dazu Hollandaise und Kartoffeln (A,G,C,)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (4,7)(A;I;L)	Schnitzel(kalt) mit hausgemachten Kartoffelsalat (3,5,10)(A;C;G;I;J;L)	Herbstlicher Salat mit gebratenem Kürbis gerösteten Körnermix Sahne- Ingwer Dressing (G,H,)

Änderungen vorbehalten

Umbestellungen für den *jeweiligen Tag* bis *8:00* Uhr möglich (solange die Gerichte verfügbar sind)
alle anderen Änderungen bitte von 9,00 Uhr bis 14,00 Uhr. BITTE telefonisch ,Danke !

In Klammer:1= mit Farbstoff,2= mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxydationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker; 5= mit Süßungsmittel ;6= enthält Phenylananinquelle; 7= mit Phosphat;
8 =gewachst; 9 =geschwärzt ;10 =geschwefelt; 11= Alkohol ; 12= Pilze **Wir verwenden zum Würzen unserer Speisen Jodsalz**

Hauptallergene	A=Glutenhaltig/ Weizen	B=Krebstiere	C=Eier	D=Fisch	E=Erdnüsse
	F=Sojabohnen	G=Milch	H=Schalenfrüchte/Nüsse	I=Sellerie	J=Senf
	K=Sesamsamen	L=Schwefeldioxid/Sulfide	H1=Mandel / H2=Haseln.	M=Lupine	N=Weichtier

Werte Kundschaft, bitte füllen Sie den unteren Abschnitt des Speiseplanes aus (bitte die Anzahl der Essen als Ziffer in die Felder schreiben) und geben Sie diesen bis *Mittwoch !!!* Ihrem Essenfahrer mit .

Bitte hier abtrennen

KW 46	**Essen rot**	**Essen blau**	**Essen schwarz**	**Essen grün**	**Salat**
Montag 09.11.26					
Dienstag 10.11.26					
Mittwoch 11.11.26					
Donnerstag, 12.11.26					
Freitag, 13.11.26					

Name & Anschrift:

Essen gesamt: .....